
Consejos para mantener la salud de tus implantes

21, noviembre



La colocación de un implante dental es una decisión ideal para la sustitución de tus dientes o piezas perdidas o ausentes, que debe ir acompañada de nuevos hábitos dirigidos a la higiene bucal y a las precauciones para mantener una boca libre de complicaciones. Te recomendamos los siguientes consejos:

- Asiste a las revisiones anuales: nuestro equipo podrá prevenir o detectar si hay algún contratiempo con tus implantes y podrás tomar medidas a tiempo. Él mismo te dirá cuándo debe ser dicho mantenimiento.
- Elije bien la pasta de dientes: debe ser un dentífrico de calidad (pregunta a tu dentista). A parte, recomendamos que te cepilles los dientes después de cada comida (tres o cuatro veces al día) y uses hilo dental como complemento.
- Evita el tabaco: el consumo de cigarrillos o puros conlleva la provocación de manchas en los dientes y dificulta el proceso de osteointegración. Para los fumadores es una tarea difícil, pero debes estar concienciado de los perjuicios que conlleva fumar después de la colocación de los implantes.
- Obtén control de los medicamentos que se consumen. Una buena manera es hablarlo con tu dentista o tu médico para tener la certeza de que estás consumiendo una medida que no dañará tus implantes.
- Mantén una alimentación controlada: evita comer excesivamente frutos secos, turrón duro, manzanas y cualquier alimento que represente un esfuerzo para tus dientes.
- No uses tus dientes para morder objetos: evita abrir tapones o tapas con la boca y cortar hilos. Usa siempre herramientas para no desgastar tus implantes.

Si tienes dudas sobre el proceso de implantación, puedes consultar todas tus dudas en la [Clínica Dental Barenblit](#), donde te asesorará el [doctor Barenblit, especializado en implantología](#).

Comentarios

sbd - 29/02/2020 10:34

□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□